

Prace Badawcze **REYBUDHELP** FOUNDATION nr 5/2024

Tytuł opracowania

Raport końcowy projektu
EKO-SENIORZY

Autor raportu: **Katarzyna Zera**

Przeprowadzenie i analiza wyników ankiet: **Katarzyna Zera**

REJOWIEC FABRYCZNY, 20.12.2024 r.

Wstęp

EKO-SENIORZY, realizowany przez Fundację REYBUDHELP, miał na celu zwiększenie świadomości ekologicznej seniorów, promowanie zrównoważonych praktyk ochrony środowiska w życiu codziennym oraz integrację i aktywizację społeczną uczestników. Dzięki serii warsztatów edukacyjnych, które odbywały się w Klubie Seniora w Rejowcu Fabrycznym, seniorzy mogli zdobywać zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne umiejętności, które pozwolą im na lepsze dbanie o środowisko.

Cele projektu

Główne cele projektu to:

1. **Zwiększenie świadomości ekologicznej** – uczestnicy pogłębiali swoją wiedzę o wpływie pestycydów, środków chemicznych i zanieczyszczeń na środowisko oraz o cyklu życia produktów.
2. **Promowanie zrównoważonych praktyk** – seniorzy byli zachęceni do oszczędzania energii i wody, poprawnej segregacji odpadów oraz praktykowania recyklingu i upcyklingu.
3. **Integracja i aktywizacja społeczna** – warsztaty stworzyły przestrzeń do budowania lokalnej społeczności ekologicznej, dzielenia się doświadczeniami i wspólnego podejmowania działań.

Przebieg warsztatów

Każdy z warsztatów koncentrował się na innym aspekcie ekologii i ochrony środowiska, dzięki czemu seniorzy mogli kompleksowo spojrzeć na kwestię ochrony środowiska.

- **Warsztat 1: Ekologiczna żywność, pestycydy i zanieczyszczenia**
W pierwszym warsztacie omawiano tematy związane z ekologiczną żywnością, wpływem pestycydów na zdrowie oraz zanieczyszczeniami środowiska. Seniorzy mieli możliwość uczestniczenia w dyskusji oraz w zajęciach praktycznych – sadzili rośliny i ozdabiali donice, korzystając z przygotowanych kart pracy i infografik.
- **Warsztat 2: Oszczędzanie energii i wody**
Kolejne zajęcia poświęcone były oszczędzaniu energii i wody. Seniorzy poznali sposoby ograniczenia zużycia wody, np. poprzez stosowanie perlatorów, oraz metody na oszczędzanie energii. Zajęcia teoretyczne obejmowały informacje na temat odnawialnych źródeł energii, a część praktyczna pokazywała, jak uczynić dom bardziej energooszczędnym.
- **Warsztat 3: Upcykling i recykling**
Trzeci warsztat poświęcony był recyklingowi i upcyklingowi, czyli praktykom wydłużania cyklu życia produktów. Seniorzy uczyli się, jak z niepotrzebnych przedmiotów tworzyć nowe. Przykłady obejmowały tworzenie toreb na zakupy ze starych koszulek oraz zakładek do książek z papieru.

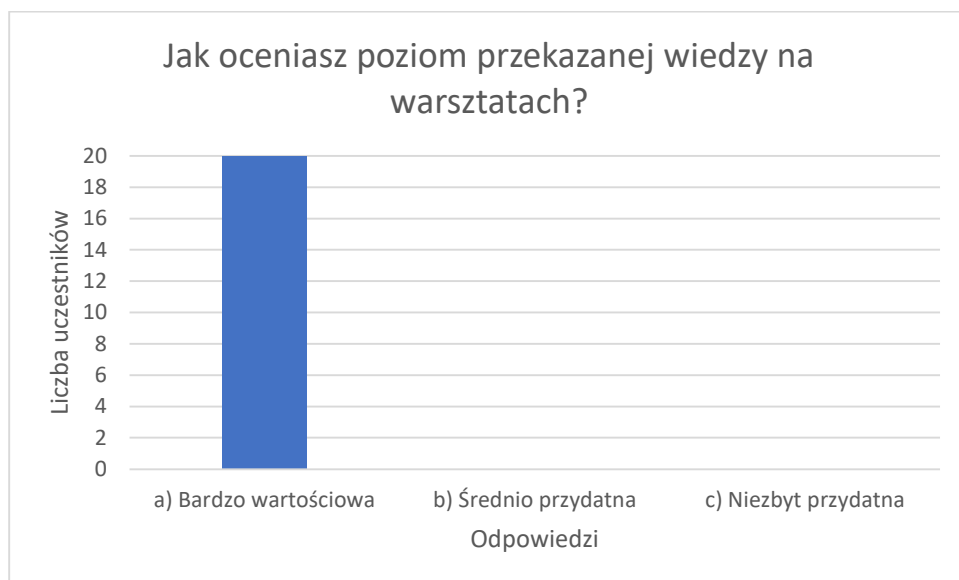
- **Warsztat 4: Segregacja odpadów**

W ostatnim warsztacie seniorzy zgłębiali zasady poprawnej segregacji odpadów. Dzięki praktycznym ćwiczeniom i rozdany materiałom, takim jak infografiki i naklejki, uczestnicy nauczyli się, jak skutecznie segregować odpady w swoich domach.

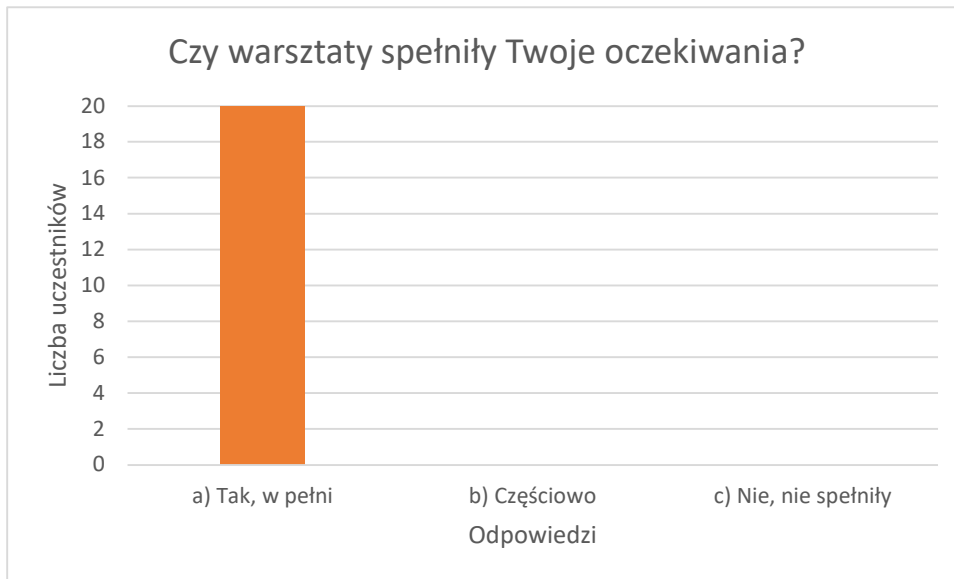
Wyniki ankiet

Projekt EKO-SENIORZY spotkał się z pozytywnym odbiorem wśród uczestników, którzy docenili zarówno merytoryczną wiedzę, jak i praktyczne umiejętności zdobyte podczas warsztatów. Seniorzy chętnie dzielili się swoimi doświadczeniami oraz pomysłami na ekologiczne rozwiązania, co sprzyjało budowaniu więzi i integracji lokalnej społeczności.

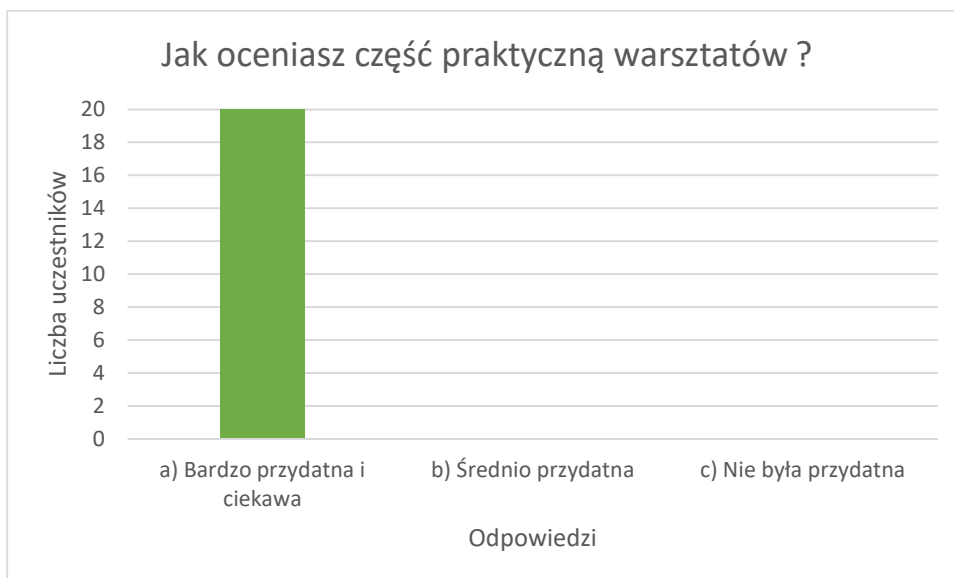
Na pytanie *Jak oceniasz poziom przekazanej wiedzy na warsztatach* seniorzy odpowiedzieli jednogłośnie że były one **Bardzo wartościowe**.



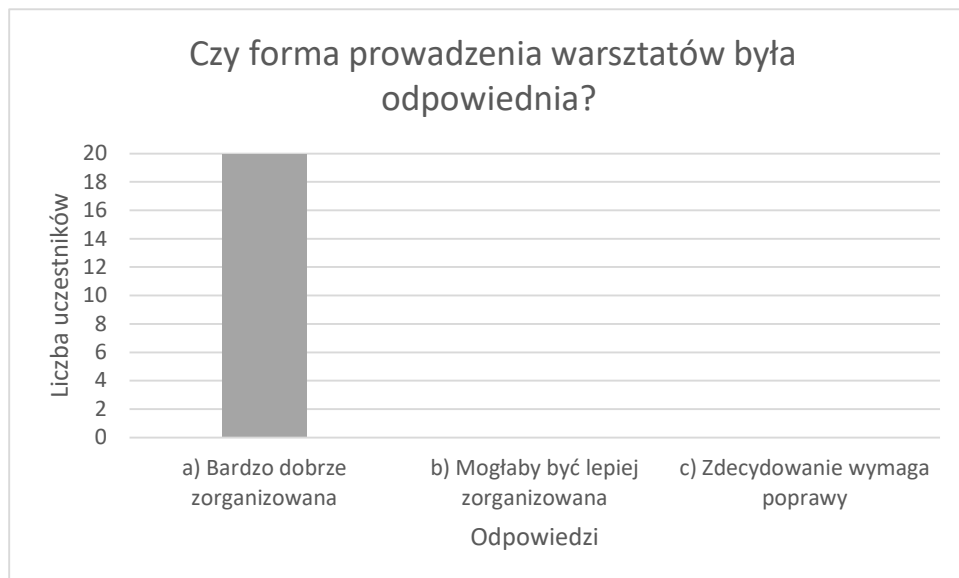
Na pytanie *Czy warsztaty spełniły Twoje oczekiwania* seniorzy odpowiedzieli jednogłośnie: **Tak, w pełni**.



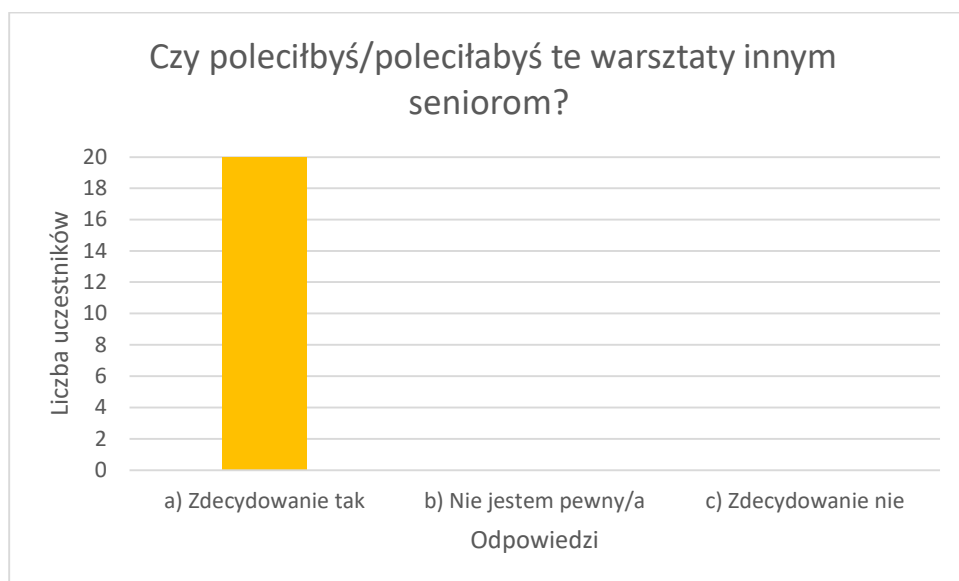
Na pytanie *Jak oceniasz część praktyczną warsztatów seniorzy* odpowiedzieli, że była ona **Bardzo przydatna i ciekawa.**



Na pytanie *Czy forma prowadzenia warsztatów była odpowiednia seniorzy* odpowiedzieli jednogłośnie, że była **Bardzo dobrze zorganizowana.**



Na pytanie *Czy polecilibyś/polecilibyś te warsztaty innym seniorom?* wszystkie odpowiedzi były następujące: **Zdecydowanie tak.**



Analiza wyników ankiet

Na podstawie wyników ankiety, można stwierdzić, że warsztaty w ramach projektu EKO-SENIORZY zostały bardzo dobrze ocenione przez uczestników. Poniżej przedstawiam szczegółową analizę poszczególnych aspektów:

1. Poziom przekazanej wiedzy

Wszyscy uczestnicy ocenili wiedzę przekazaną na warsztatach jako „bardzo

wartościową”. To pokazuje, że program szkoleniowy trafnie odpowiadał na potrzeby seniorów, oferując im przydatne informacje na temat ekologii i ochrony środowiska.

2. **Spełnienie oczekiwań**

Wszyscy ankietowani zadeklarowali, że warsztaty „w pełni” spełniły ich oczekiwania. Świadczy to o wysokiej jakości programu i jego odpowiednim dostosowaniu do zainteresowań oraz poziomowi uczestników.

3. **Ocena części praktycznej**

Również część praktyczna, obejmująca m.in. sadzenie roślin i upcykling, została oceniona jako „bardzo przydatna i ciekawa”. Pokazuje to, że seniorzy docenili możliwość aktywnego uczestnictwa, co prawdopodobnie zwiększyło ich zaangażowanie i pomogło w lepszym przyswojeniu omawianych treści.

4. **Forma prowadzenia warsztatów**

Wszyscy uczestnicy uznali, że warsztaty były „bardzo dobrze zorganizowane”. Taka opinia wskazuje, że zarówno harmonogram, jak i sposób prowadzenia zajęć były odpowiednio dostosowane do potrzeb grupy.

5. **Polecenie warsztatów innym seniorom**

Wszyscy ankietowani odpowiedzieli „zdecydowanie tak” na pytanie o polecenie warsztatów innym seniorom. Świadczy to o bardzo wysokim zadowoleniu z udziału i pozytywnym odbiorze projektu, a także o potencjale, by warsztaty cieszyły się zainteresowaniem w szerszym gronie.

Wnioski końcowe

Wyniki ankiety potwierdzają, że projekt EKO-SENIORZY został świetnie przyjęty przez uczestników. Warsztaty były zarówno wartościowe merytorycznie, jak i angażujące dzięki praktycznym zajęciom. Wysoka ocena organizacji oraz chęć polecenia zajęć innym wskazują na sukces projektu w budowaniu świadomości ekologicznej oraz aktywizacji społecznej wśród seniorów.

Dzięki projektowi EKO-SENIORZY, Fundacja REYBUDHELP przyczyniła się do zwiększenia świadomości ekologicznej wśród osób starszych i pomogła im wprowadzać proekologiczne zmiany w codziennym życiu, co z pewnością przyczyni się do ochrony środowiska.

Kontynuacja projektu

W ramach kontynuacji projektu stworzymy ebooka: *Upcyklingowa Torba z Koszulki*, którego można będzie pobrać z naszej strony internetowej.