

Karta pracy dla seniorów

Temat: Ochrona danych osobowych

Dane osobowe to wszelkie informacje, które mogą identyfikować konkretną osobę, takie jak imię, nazwisko, adres, numer telefonu, numer PESEL, a nawet adres e-mail. Ochrona danych osobowych jest ważna, ponieważ pomaga chronić nas przed kradzieżą tożsamości, oszustwami i innymi zagrożeniami.

Ochrona danych osobowych to ważny temat, zwłaszcza w dobie cyfryzacji, gdzie nasze dane są narażone na różne zagrożenia.

Zadanie 1. Ważne zasady

Przeczytaj poniższe zasady i zastanów się jak możesz je stosować w swoim codziennym życiu:

- **Nie udostępniaj swoich danych osobowych nieznajomym**
- **Uważaj na fałszywe e-maile i wiadomości SMS (phishing)**
- **Bądź ostrożny przy podawaniu swoich danych przez telefon**
- **Używaj silnych, unikalnych haseł do różnych kont**
- **Nie zapisuj swoich haseł w łatwo dostępnych miejscach**
- **Zaktualizuj oprogramowanie na swoich urządzeniach**
- **Unikaj udostępniania swojego numeru PESEL lub numeru dowodu osobistego, chyba że jest to absolutnie konieczne**
- **Zabezpiecz swoje dokumenty tożsamości (dowód osobisty, paszport) przed zgubieniem lub kradzieżą.**
- **Zwracaj uwagę na podejrzane zachowania osób pytających o Twoje dane.**

Zadanie 2. Scenariusze i Ćwiczenia

Scenariusz 1: Podejrzany Telefon

Janek otrzymał telefon od osoby podającej się za pracownika banku, która poprosiła o numer PESEL oraz numer dowodu osobistego w celu „aktualizacji danych”.

- Jak Janek powinien postąpić w tej sytuacji?
- Jakie elementy rozmowy mogą świadczyć o tym, że jest to próba wyłudzenia danych?

Scenariusz 2: Zgubione Dokumenty

Maria zgubiła swój portfel z dowodem osobistym i kartami płatniczymi podczas spaceru w parku.

- Co Maria powinna zrobić zaraz po zorientowaniu się, że zgubiła portfel?
- Jak może zabezpieczyć się przed ewentualnym wykorzystaniem jej danych przez niepowołane osoby?

Scenariusz 3: Nieznajomy w drzwiach domu

Do mieszkania Ani zapukała osoba podająca się za przedstawiciela administracji budynku, prosząc o pokazanie dowodu osobistego w celu potwierdzenia tożsamości.

- Co Ania powinna zrobić w tej sytuacji?
- Jakie działania może podjąć, aby upewnić się, że osoba jest tym, za kogo się podaje?

Zadanie 3. Quiz

1. Co to są dane osobowe?

- a) Informacje finansowe
- b) Wszelkie informacje identyfikujące osobę
- c) Historia przeglądania w Internecie

2. Co to jest phishing?

- a) Praktyka łowienia ryb
- b) Próba wyłudzenia danych osobowych przez oszustów
- c) Sposób tworzenia silnych haseł

3. Jakie hasło jest najbezpieczniejsze?

- a) 123456
- b) imięnazwisko
- c) R@nd0m!123

4. Co powinieneś zrobić, gdy ktoś przez telefon prosi o Twój numer PESEL?

- a) Podać numer, aby nie mieć problemów
- b) Zapytać, dlaczego potrzebują numeru PESEL i zweryfikować tożsamość osoby
- c) Natychmiast zakończyć rozmowę

5. Co należy zrobić w przypadku zgubienia dowodu osobistego?

- a) Nic, poczekać, aż ktoś go znajdzie i odda
- b) Zgłosić zgubienie na policję oraz do odpowiednich urzędów
- c) Zamówić nowy dowód bez zgłaszania zgubienia