

## PLAN ZAJĘĆ UNIwersytetu III WIEKU PRZY PANS W CHEŁMIE

Data	Godzina	Miejsce	Wykładowca	Problematyka zajęć
<b>KWIECIEŃ</b>				
<b>08.04.2024</b> poniedziałek	g. 11.30- 13.00	Wojślawicka 8b, duża aula	<b>mgr. Aleksandra Świtacz, trener zdrowego odżywiania</b>	Zdrowie rezultaty odżywiania
<b>10.04.2024</b> środa	g. 11.30- 13.00	Wojślawicka 8b, duża aula	<b>mgr. Iwona Szczucka</b>	Spacerkiem po literaturze
<b>15.04.2024</b> poniedziałek	g. 11.30- 13.00	Wojślawicka 8b, duża aula	<b>Mgr Zygmunt Gardziński</b>	Barokowy Chełm
<b>17.04.2024</b> środa	g. 11.30- 13.00	Wojślawicka 8b, duża aula	<b>mgr. Jakub Rydlewski</b>	Wezwania a wiek senioralny - warsztaty
<b>19.04.2024</b> piątek	g. 11.30- 13.00	Wojślawicka 8b, duża aula	<b>Dr nauk medycznych Ewa Kostrzewa</b>	Czym jest cukrzyca? Objawy, leczenie dietą
<b>26.04.2024</b> piątek	<b>g.10.00- 14.00</b>	<b>Las Borek od strony ul. Hrubieszowskiej</b>	<b>mgr. Bolesław Kapuściński</b>	Wiosna – rekreacja. Marsz z kijkami nordic walking
<b>29.04.2024</b> poniedziałek	g. 11.30- 13.00	<b>Kościół Rozesłania Apostołów w Chełmie</b>	<b>UTW</b>	Zwiedzanie podziemi kościoła

**Zajęcia gimnastyczne:** poniedziałek, godz. 10.15-11.00, sala gimnastyczna na Pocztovej

**Zajęcia taneczne:** piątek, godz. 10.30-11.30, sala gimnastyczna na Pocztovej

**Aerobik wodny:** czwartek, godz. 13.15-15.15, Park Wodny w Chełmie

**Język angielski:**

Poniedziałek, środa, godz. 10.00, sala 200, **pan Janusz Szust.**

Poniedziałek, godz. 13.15, sala 202, **pan Marian Hordejuk**